

Assemblea Sociale 2025. Relazione della Presidente

Non ci sono evidenti segni di difficoltà: lo testimonia il rendiconto, il numero in crescita degli iscritti, il buon rapporto con le Istituzioni e con i media.

Eppure io penso che dobbiamo imprimere un cambiamento significativo.

COSMA nei ventidue anni di vita è cresciuta molto, ma è restata sempre la stessa. E' arrivato il momento di cambiare.

Intanto perché sta cambiando la malattia mentale. Abbiamo ascoltato con grande interesse ciò che ci ha detto oggi la dottoressa Bolino.

Ma poi ci sono motivazioni più di natura organizzativa.

Cosa siamo lo racconta la Carta dei Servizi che, vi ricordo, trovate sul Sito nella prima Sezione.

L'obiettivo primario di **COSMA** è da sempre garantire alle persone con malattie mentali il pieno riconoscimento della loro dignità, libertà e il diritto a vivere integrate nella società.

Lo Statuto del 2019 specifica che COSMA si propone di:

- Sviluppare attività di riabilitazione e risocializzazione per i sofferenti psichici.
- Creare un collegamento tra i familiari delle persone affette da una malattia mentale e gli operatori del settore.
- Collaborare attivamente con associazioni e istituzioni che perseguono finalità simili (inclusi gli Amministratori di Sostegno).

Il nucleo delle attività di **COSMA** è rappresentato dalle attività dirette nei confronti degli utenti e dalle attività realizzate dagli utenti. :

- Laboratori di riabilitazione
- Uscite serali e nel fine settimana
- Assistenza domiciliare
- Progetti personalizzati
- Mostre d'arte e presentazioni di libri con opere realizzate nei laboratori di arte terapia e scrittura creativa.

E poi dalle **Attività sociali di autofinanziamento**.

L'Associazione si sostiene con una tessera annuale di €30,00, oltre a liberalità, il 5 per mille e finanziamenti da Istituzioni e Banche per progetti specifici.

Con grande fatica, questa spesso solitaria, riusciamo a occuparci delle altre attività

- Conferenze pubbliche e seminari per i familiari.
- Partecipazione a reti provinciali, regionali e nazionali per migliorare norme e regolamenti sulla Salute Mentale.

- Diffusione tramite i media di novità nel campo della salute mentale e delle proprie attività. Quest'anno siamo impegnati nella realizzazione di sei edizioni di una News Letter e nella ripresa delle attività di Radio Noi.

E' entrata in crisi l'attività tradizionale nei confronti dei famigliari, il gruppo di auto mutuo aiuto.

E' sospesa, almeno fino a Dicembre, la convenzione con l'Università Gabriele D'Annunzio finalizzata ad ospitare tirocinanti. E dopo 4 anni non avremo da luglio a giugno dell'anno prossimo i volontari del Servizio Civile. (20-25 ore settimanali ciascuno).

Bisogna quindi apportare alcuni significativi cambiamenti alleggerendo procedure e fabbisogno di risorse finanziarie.

Questo anche per evitare contraccolpi organizzativi e finanziari quando l'anno prossimo le cariche sociali andranno rielette perché scadono e io come vi ho già detto l'anno scorso non mi ricandiderò a Presidente.

Dopo l'assemblea durante tutto il mese di giugno farò dei colloqui individuali con i famigliari degli utenti di COSMA per capire la loro effettiva disponibilità sostenere finanziariamente e con il lavoro volontario le attività della Associazione; alla fine trarremo con il Direttivo le conclusioni.

Sentiremo anche i CSM al fine di integrare meglio le nostre attività alla loro programmazione. Gli interventi di oggi di Alessandrini e Di Michele ci incoraggiano molto in questa direzione.

Una innovazione può essere quella che già utilizziamo per il Bowling. Noi li accompagnamo solo ma non organizziamo l'attività. Adesso faremo così anche con il BOSSO. Noi li accompagnamo solo. Gli utenti e anche i famigliari pagano (5 euro) direttamente il BOSSO.

E così per esempio con la palestra organizzata dalla fondazione Allegrino . La convenzione, che stiamo per sottoscrivere con l'ARCI per utilizzare gratuitamente il loro stabilimento, credo ci apra molte altre possibilità di integrazione con il territorio.

Potenzierò invece le attività politiche e culturali sul tema della salute mentale

La mia idea, insomma, è quella di ridurre le procedure e le risorse necessarie per gestire direttamente le attività ma contemporaneamente integrarci maggiormente con ciò che offre il territorio e qualificare il nostro profilo politico culturale.

La Presidente

Tiziana Arista

